

## LegalMind

- LegalMind Video:  
<https://wetransfer.com/downloads/202a04b5bea888a256bfb4bfddeb79db20220721095945/413087>
- You can call LegalMind at any time of the day or night and talk to a mental health professional about any issues you or your family may be facing, from anywhere in Ireland. On completion of this consultation, the counsellor and you will collaboratively explore what the most appropriate next steps and supports available for you are.
- Mental health support is available in 33 languages.
- 'In the moment support' with case managers is available through English for members and their dependents. Freephone number 1800 81 41 77 to speak with a mental health professional
- LegalMind also offers advice on financial advice, consumer advice, career guidance, mediation, life coaching, health advice and support advice for critical incidents in the workplace.
- LegalMind FAQ from Psychological Services Website  
<https://www.lawsociety.ie/globalassets/documents/wellbeing/legalmind-faq.pdf>
- Contact [ps@lawsociety.ie](mailto:ps@lawsociety.ie) for any queries regarding the service
  - Information and advice is accessible through English via the online portal including:
    - Digital LegalMind Access
    - Live chat directly with a Counsellor
    - Wellbeing Videos, podcasts and blogs
    - Remote working Specific content
    - Be Calm- Guided Meditation & Mindfulness
    - Fitness, nutrition and wellbeing plans

## Languages Available

French	Urdu	Greek
Irish	Gujarti	Czech
Russian	Lithuanian	Slovak
Latvian	Chinese	Arabic
German	Mandarin	Croatian
Italian	British Sign	Serbian
Dutch	Language	Bosnian
Flemish	Hebrew	English
Romanian	Welsh	Maltese
Polish	Turkish	Hindi
Igbo	Punjabi	
Spanish		
Tamil		

## LegalMind

- Відео про LegalMind  
<https://wetransfer.com/downloads/202a04b5bea888a256bfb4bfddeb79db20220721095945/413087>
- Ви можете зв'язатися з LegalMind в будь-яку пору доби і поспілкуватися зі спеціалістом з психічного здоров'я про будь-які питання, з якими зіткнулися ви або члени вашої родини, з будь-якої точки Ірландії. Після завершення консультації, радник і ви спільно з'ясуєте, які будуть підходящі наступні кроки і можливості підтримки для вас.
- Підтримка психічного здоров'я доступна 33 мовами.
- 'Негайна підтримка' з фахівцями доступна англійською мовою членам та їхнім сім'ям. Зателефонуйте за безкоштовним телефонним номером 1800 81 41 77 для того, аби поспілкуватися зі спеціалістом з психічного здоров'я.
- LegalMind також пропонує консультації з фінансових питань, консультації споживачам, профорієнтації, медіації, консультації з питань здоров'я та підтримку в критичних ситуаціях на роботі.
- Часті запитання зі сайту психологічних послуг  
<https://www.lawsociety.ie/globalassets/documents/wellbeing/legalmind-faq.pdf>
- Зв'яжіться з [ps@lawsociety.ie](mailto:ps@lawsociety.ie) щодо будь-яких питань про послуги.

Інформація та консультації доступні англійською мовою через онлайн-портал включаючи:

- Цифровий доступ до LegalMind
- Живий чат з радником
- Відео про благополуччя, подкасти та блоги
- Контент про віддалену роботу
- Be Calm – медитація з інструктором та усвідомленість
- Плани з фітнесу, харчування та благополуччя

## Доступні мови

Французька Ірландська Російська Латвійська Німецька Італійська Нідерландська Фламандська Румунська Польська Іґбо Іспанська Тамільська	Урду Ґуджараті Литовська Китайська Мандаринська Британська жестова Іврит Уельська Турецька Пунджабі	Грецька Чеська Словацька Арабська Хорватська Сербська Боснійська Англійська Мальтійська Гінді
---	---	--